

La
Semaine
— Bleue à Pontoise

À tout âge, ensemble !

Relions tous les âges
dans des territoires
engagés !



Du 5 au 11
octobre
2026



Renseignements :
Service seniors – Tél. 01 34 35 30 73 ou
par mail à service.seniors@ville-pontoise.fr

 **PONTOISE**
Ville d'Art et d'Histoire

Programme

Le rendez-vous incontournable des seniors ! Une semaine de rencontres et d'activités culturelles, sportives et conviviales, pour partager, découvrir et créer du lien entre les générations.

La Semaine Bleue, c'est 365 jours pour agir et 7 jours pour le dire !

Lundi 5 octobre

Cours de dessin

- de 10h à 12h

📍 Salle Pêche (Maison des associations) Sur inscription

Marche bleue intercommunale

- départ à 13h15

📍 Trois parcours à Jouy-le-Moutier sont proposés : 3 km, 6 km ou 10 km, pour marcher à son rythme et partager un moment convivial. Inscription obligatoire pour le transport

Mardi 6 octobre

Atelier pâtisserie et lecture avec les enfants de la crèche

- de 10h à 12h30

📍 Crèche des Cordeliers
Sur inscription

Prévention routière : à vous de jouer !

- à 14h

📍 Espace des Cordeliers
Sur inscription

Conférence • à 18h30

« Relations épistolaires entre Monet et Pissarro »

📍 Dôme
Gratuit, entrée libre

Mercredi 7 octobre

Lecture Kamishibai intergénérationnelle

- de 10h à 11h30

📍 Médiathèque des Louvrais
Gratuit, entrée libre

Atelier pâtisserie et lecture avec les enfants de la crèche

- de 9h30 à 10h45

📍 Crèche des Louvrais
Sur inscription

Atelier pâtisserie et lecture avec les enfants de la crèche

- de 9h30 à 10h45

📍 Crèche des Cordeliers
Sur inscription

Karaoke intergénérationnel

- de 14h à 17h

📍 Espace Larris-Maradas
Gratuit, entrée libre

Scrapbooking

- de 14h à 17h

📍 Résidence Cazam
Gratuit, inscription au 01 85 38 06 00

Jeudi 8 octobre

Réveil musculaire

- de 10h à 11h

📍 Résidence Cazam
Gratuit, entrée libre

Sortie culturelle à Compiègne

- de 7h45 à 18h30

📍 Compiègne
Tarif : 15,50 € - Inscriptions à l'Hôtel de ville à partir du lundi 14 septembre à 9h

Spectacle « Madame Bovary en moins long et en beaucoup plus drôle »

- à 20h30

📍 Dôme - Tarif préférentiel sur inscription.

Vendredi 9 octobre

Cours de danse

- de 10h à 12h30

📍 Dôme
Gratuit, entrée libre

Séance de cinéma « Le Corset »

- à 14h

📍 Cinéma Utopia
Gratuit, entrée libre - La programmation peut être amenée à évoluer en fonction de la diffusion nationale du film.

Thé dansant • à 14h

📍 Résidence Cazam
Gratuit, entrée libre

Samedi 10 octobre

Loto caritatif

- à partir de 19h

📍 Dôme
Loto organisé par Les Baladins et Le Fil d'Argent - Réservation téléphonique conseillée au 01 34 35 30 73 - nombre de places limité - cartons payants.

Dimanche 11 octobre

Bal Bleu Discours de clôture de Madame le maire - cocktail et après-midi dansant

- de 14h à 17h

📍 Dôme
Gratuit, entrée libre

Renseignements :

Service seniors - Tél. : 01 34 35 30 73 - Ce programme vous est proposé sous réserve d'éventuelles modifications.

Besoin d'un transport ? Le Fiacre pourra être mis à disposition pour permettre aux seniors de se rendre à certaines activités.